

## JADŁOSPIS

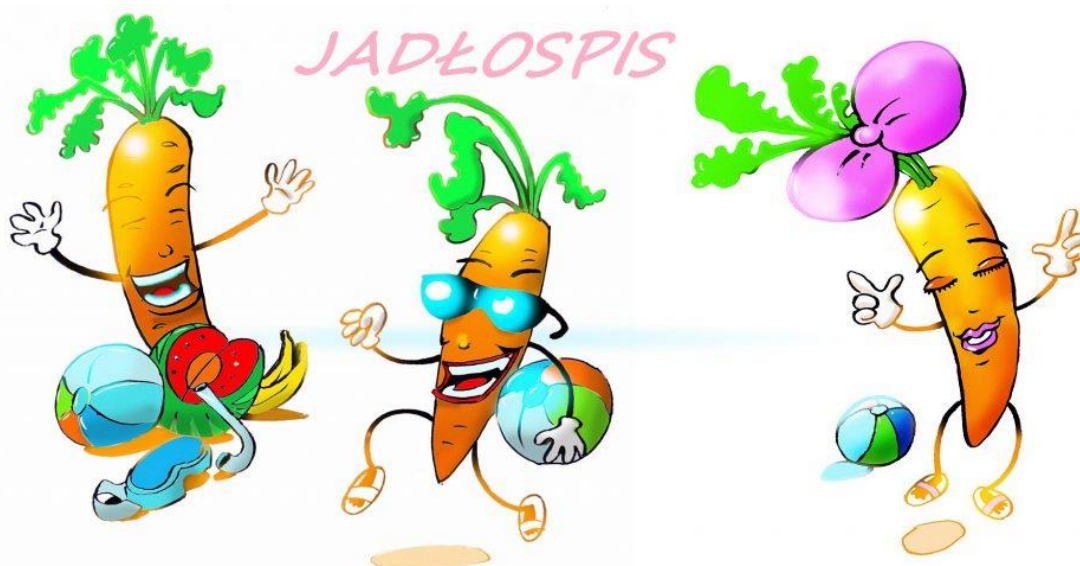
**WTOREK 05.10** – zupa z dyni z ziemniakami 250 ml , ziemniaki 100 g, pulpety w sosie koperkowym 100 g, marchewka z groszkiem 60g, kompot z rabarbaru 200 ml.

**ŚRODA 06.10** – zupa kalafiorowa z ziemniakami 250 ml. , gulasz wieprzowy z kaszą jęczmienną i warzywami 270 g, jabłko 60g, herbata owocowa 200 ml.

**CZWARTEK 07.10** – zupa brokułowa z ziemniakami 250 ml , ziemniaki 100g, schab w sosie własnym 100 g ,sałatka z ogórka kiszzonego, papryki i cebulki 60g, kisiel wiśniowy 200 ml.

**PIĄTEK 08.10** – zupa żurek z jajkiem i ziemniakami 250 ml. , ziemniaki 100 g, filet z mintaja 100 g, surówka z kiszonej kapusty 60g, herbata miętowa 200ml.

**PONIEDZIAŁEK 11.10** – zupa wiejska z ziemniakami 250ml , łazanki z kapustą, pieczarkami i boczkiem 270g ,jabłko 60 g, woda z cytryną i miodem 200 ml.



Szczegółowe informacje dotyczące składników i alergenów znajdują się u intendenta szkoły.