

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 06.09 – zupa jarzynowa z ziemniakami 250ml ,
makaron z truskawkami i jogurtem naturalnym 270g ,
herbata owoce leśne 200 ml.

WTOREK 07.09–zupa rosół z makaronem 250 ml , ziemniaki 100 g,
udko z kurczaka pieczone 100 g, mizeria z ogórka 60g, kisiel cytrynowy 200 ml.

ŚRODA 08.09 – zupa kapuśniak z ziemniakami 250 ml. ,
gulasz wieprzowy z kaszą jęczmienną 270 g, sałatka z buraczków 60g,
kompot truskawkowy 200 ml.

CZWARTEK 09.09 – zupa brokułowa z ziemniakami 250 ml , ziemniaki 100g,
filet z kurczaka panierowany 100 g ,marchew plastry , woda z cytryną i
miodem 200 ml.

PIĄTEK 10.09 – zupa ryżowa z ziemniakami 250 ml. ,
ziemniaki 100g, filet z mintaja 100 g ,surówka z kiszonej kapusty 70 g,
woda z pomarańczą 200ml.

PONIEDZIAŁEK 13.09 – zupa barszcz z ziemniakami 250ml ,
ryż ze śmietaną 270g ,jabłko 60 g, herbata z miodem i cytryną 200 ml.



Szczegółowe informacje dotyczące składników i alergenów znajdują się u intendenta szkoły.